

# 清眺苑通信

社会福祉法人 南ふくし会  
 特別養護老人ホーム 清眺苑  
 たざわこ

平成30年6月号

仙北市田沢湖田沢  
 字春山148番地2

TEL:0187-43-9001

FAX:0187-43-9003



ドライブ  
 (生保内公園)



## 田沢湖畔

ドライブへ行ってきました。

寒くないように、防寒対策もばっちり。  
 準備万端で出発です!!!



ドライブは  
 やっぱりコレ!  
 ほうれん草の  
 ソフトクリーム♪

「田沢湖クニマス未来館」へおじゃましました。  
 神秘の湖、田沢湖。  
 クニマスは、いなくなってしまうのか?  
 どうしてクニマスは、冬でも凍らないの?  
 どうして田沢湖は、冬でも凍らないの?  
 といった疑問が解決します☆

### 五月新緑膳

お品書き

山菜おひたし

季節の果物  
 キウイフルーツ

桜ますの西京焼き  
 しその葉 おろし



たけのこ御飯

炊き合わせ  
 京がんも 人参  
 春かぶ かぶ菜

山菜のおひたしは、「わらび」。「たけのこ」は、炊き込み御飯に。春が旬の「桜ます」は、西京焼きで、お料理を御賞味いただきました。

## 『健康経営』宣言

いたしました。

### 【実施内容】

- 健康診断を実施します
- 検査・治療を推奨します
- 生活習慣病予防の充実を図るため大腸がん検診を実施します
- 栄養士の指導による適塩生活を推進します
- 建物内禁煙を実施します
- 職域・職種の業務形態に適應したストレッチ運動を推進します
- ストレスチェックを活用したマネジメントを実施します
- ライフサポートアドバイザー(専用ダイヤル「なんでも相談室」を設置)を選任し、長期休職・休暇・休業の職員にヘルスケア・メンタルケアを実施します



◎健康経営宣言の一環として、「血圧計」を設置しました。  
 正面玄関をに入って左側、「喫茶コーナー」にあります。職員はもちろんですがご利用者様へご面会にいらしたご家族様も、ご使用いただけます。どうぞご利用ください。