

こもれび通信

社会福祉法人 県南ふくし会
特別養護老人ホーム こもれびの杜

8月号

〒014-0067

秋田県大仙市飯田字堰東235番地

TEL:0187-63-6646

FAX:0187-63-6746

HP: <https://www.kennanfukusi.jp/>

今月の行事食

ご利用者様には「旬の走り」を食べていただきました。

7月7日(日)七夕

- ・梅ひじきご飯
- ・清汁
(冬瓜、じゅんさい)
- ・あゆの甘露煮
- ・夏やさいの寒天寄せ
- ・果物(メロン)



「あゆの甘露煮」は高温高压調理法で作っているので骨まで柔らかく一匹まるごと食べることができます。

7月27日(土)土用の丑の日

土用の丑の日は「う」のつく食べ物食べて精をつけ、夏バテ防止、食欲不振の解消に繋がると言われています。ご利用者より「うなぎは大きくてふくらとして食べごたえがあった。」と大好評でした。

- ・ご飯
- ・八杯汁
- ・うなぎの蒲焼き
- ・素揚げ夏野菜の煮浸し
- ・きゅうりもみ



蒸し暑い日が続いておりますが皆様、どうお過ごしですか・

暑い日が続くときは、脱水に注意し水分をこまめに摂っていただけるよう声掛けさせていただいております。他にも夏の風物詩、かき氷を食べていただくなど見ても食べても涼しく楽しめることを準備させていただいております。



食品の持ち込みについてのお願い

この時期、食中毒予防の為に・・・

- ① 生ものや自家製の調理品の持ち込みはご遠慮ください。
- ② スーパー等で購入した食品はそのままお持ちください。
(一回で食べきれぬ程度でご協力ください。)

