

ナイスデイ大曲通信 令和2年 7月号

社会福祉法人県南ふくし会
ナイスデイ大曲
大仙市角間川町字元道巻97
TEL 0187-65-2011
FAX 0187-86-5110

梅雨明け間近となり寝苦しい夜や食が進まない時もあると思います。暑い夏を乗り切るためにも睡眠と食事はとても大切で、土用丑の日にうなぎを食べる習慣は、栄養面でもとても理にかなっていると言われています。よく、老舗のうなぎ屋は『創業して以来、タレを継ぎ足して使っている』などと言われますが、それが今も昔も変わらない味を食べてもらうことができ、世代を超えて愛され『老舗』と呼ばれていくようです。

ナイスデイ大曲も地域の皆さん、ご利用者の皆さん、ご家族の皆さんからご協力、ご意見をもらい現在に至っています。皆さんにとって信頼できる福祉施設を目指し職員一同邁進していきます。

今月から絵手紙教室を再開しています。さまざまな活動は個人の時間を充実させるだけでなく、コミュニケーションのきっかけとなります。絵を書くにも「どんな色で」「どのように描き」「できあがりは」などイメージを膨らませることで、複数のことを同時に考えるため、脳に刺激を与えます。この他にも懐かしいメロディを聴き、リズムに合わせて体を揺らす。歌詞を思い出し、耳で聞いて声に出すなど、覚えていることを表現できるのは自信の源にもなり得ます。



7月の主な行事

- 7日 七夕御膳
- 8日 絵手紙教室
- 9日 七夕お茶会
- 16日 行事食(焼きそば)
- 21日 土用丑の日

【お願い】

依然として、コロナウイルスは大都市部を中心に、感染が拡大している状況にあります。県外から親族の帰省や、仕事などで県外へ移動がある際はデイサービスへお知らせください。



七夕御膳

- ・七夕ちらし
- ・冬瓜のえびあんかけ
- ・そうめん汁
- ・季節の果物(すいか)



土用丑の日

- ・ご飯
- ・うなぎの蒲焼き
- ・素揚げ夏野菜の煮浸し
- ・サラダ寒天
- ・清汁

～七夕茶会～
お茶碗やお菓子、季節の花など、七夕らしいものを選んで、七夕茶会を開催しました。