

# ナイスデイ大曲通信 令和2年 8月号

社会福祉法人県南ふくし会  
ナイスデイ大曲  
大仙市角間川町字元道巻97  
TEL 0187-65-2011  
FAX 0187-86-5110

今年の夏は全国的に大雨、猛暑、そしてソーシャルディスタンスの確保と例年とは違う過ごし方が求められています。ソーシャルディスタンスとはいいますが、私たちは人と触れ合うことで安心でき、リラックスし、信頼できる人間関係を築いてきました。「オキシトシン」という言葉を聞いたことはあるでしょうか。赤ちゃんが抱っこされると安心するように、肌のぬくもりは歳をかさねても人を安心させ不安を取り除くホルモンです。マッサージとは違い、柔らかく、包み込むように皮膚が触れ合う事で一番のコミュニケーションができ、私たちに一番大切な「人と人との繋がり」に変わっていきます。今は3つの密(密閉、密集、密接)を避けなければいけません、早く以前の生活様式に戻って欲しいものです。

## ナイスデイサービス夏祭り

「昔を懐かしみ、思い出に残るような夏祭り」をテーマに秋田名物ババヘラアイスや綿菓子を食べながら、水風船釣りや輪投げなどの遊びに目を輝かせていました。昼食は焼きそば、たこ焼き、すいか、冷汁を食べ夏祭りを満喫しました。



## 8月の主な行事

- 5日 夏祭り
- 13日 行事食
- 19日 絵手紙教室  
かき氷
- 25日 浴衣茶会



～行事食(お盆)～

- ・赤飯
- ・鮭の茶そば仕立て夏野菜添え
- ・冷製茶碗蒸し
- ・きゅうりとみょうがの酢物
- ・じゅんさいの清汁



～浴衣茶会～

夏を楽しめる浴衣茶会を開  
催しました。

