

ナイスデイ大曲通信 令和2年 10月

社会福祉法人県南ふくし会
ナイスデイ大曲
大仙市角間川町字元道巻97
TEL 0187-65-2011
FAX 0187-86-5110

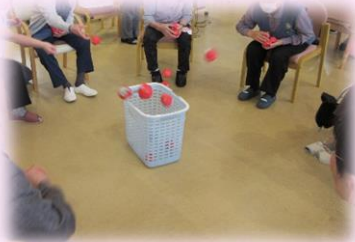
澄み切った青空、どんよりとした空模様の時もあります。秋分から立冬に向かい、気温の寒暖差のある季節でもありますので体調管理には十分に気をつけなければいけません。先日「秋の日は釣瓶(つるべ)落とし」という言葉をご利用者さんに教えていただきました。「釣瓶」は、最近見かけなくなりましたが、井戸から水をくむために縄などにつけた桶のことで、秋は日の暮れるのがどんどん早くなっていくことを、井戸の釣瓶が落ちる速さにたとえて表現しているそうです。日々皆さんに教えていただくことが沢山あります。

大運動会

今年も大運動会を開催しました。ポンポンでの応援、運動会定番の音楽に心なしか緊張感も高まり、職員が考案した様々な種目に参加されるうちに、笑顔があふれ楽しまれている様子でした。勝ち負けを超えた清々しい雰囲気、まさにスポーツの秋でした。



お手玉を中央の高得点目掛けポイ。コース、距離を目で測り力加減を調節しますが、狙った通りにはいきません。「あ〜」「お〜」と溜息や感喜が聞かれました。



読み終わった新聞紙を捨ててしまうのはもったいない。新聞紙を丸めたボールを作りカゴ目掛けてポイ。これも中々思う通りにはいきません。



ボールを隣の方へ渡すゲームです。チーム力が問われ、声を掛け合わないと隣の方と息があいませぬ。「それ」「ほした」「はい」など様々な声が聞けました。

10月の主な行事

- 7～13日 秋の大運動会
- 16日 防火避難訓練
- 21日 絵手紙教室
- 27日 お茶会
- 29日 行事食(十三夜)



昼からの運動会に向けしっかり食べました。昼食はおにぎり、いものこ汁、ごぼうの鶏そぼろ和え、漬物、果物(ブドウ)。気分も盛り上がっていました。