

食欲の秋がやってまいりました！！

田沢湖は猛暑も終わり、急に寒くなってきています。地域では稲刈りが始まり、秋を感じられるようになってきました！秋と言えば・・・「食欲」たざわこ清眺苑での食の取り組みについて特集いたします。毎月行事食として「季節膳」があり、毎週水曜日は「麺の日」を実施しております。またご利用者様の、希望や状態・体調に合わせた食事形態での提供を心掛けております。その他にも、季節の行事に合わせた食事やおやつなど、随時提供させていただきます。

清眺苑通信

社会福祉法人
特別養護老人ホーム
たざわこ清眺苑
南ふくし会



4月桜花膳

5月新緑膳

敬老感謝祭

クリスマス



年賀式

きりたんぼ

お寿司の日

9月彼岸のおはぎ



毎週水曜は麺の日



節分のおやつ



ひな祭りの甘酒と桜餅

10月4日 (水)	10月5日 (木)	10月6日 (金)
朝食：お粥・パン 味噌汁(大のき・厚揚げ) いわしの燻製 おろし かりん皮の炒り煮 納豆 牛乳	朝食：お粥・パン 味噌汁(豆類・新・ふゆり) 野菜スープ(カレ-風) なめたけとおろし 鴨下し 牛乳	朝食：お粥・パン 味噌汁(豆類・煎麦) 練乳 ほうれん草のトマトソース 鴨下し 牛乳
昼食：お粥・パン 味噌汁(大のき・厚揚げ) 枝豆の味噌煮 付 煮たまご 白豆と納豆のうま味 えびと胡麻の佃煮	昼食：お粥・パン 味噌汁(白豆・油揚げ) 親子丼 ほうれん草のトマトソース 鴨下し 牛乳	昼食：お粥・パン 味噌汁(豆類・煎麦) 練乳 ほうれん草のトマトソース 鴨下し 牛乳
おやつ：あんぱん 抹茶プリン	おやつ：お粥・パン 味噌汁(豆類・新・ふゆり) さわらの西京焼き 付 おくらおひたし じゃが芋のヘルシー煮 たくあん漬 煮豆	おやつ：お粥・パン 味噌汁(豆類・煎麦) ほうれん草のトマトソース 鴨下し 牛乳
総カロリー 1,279 kcal	総カロリー 1,231 kcal	総カロリー 1,335 kcal

10月のメニュー



ご家族より頂いた食材で作ったアケビの味噌和え！



夏はかき氷！



厨房の様子

栄養課・給食課職員より

- ・浅利栄養課主任(栄養士)
栄養のバランスはもちろん、目で見て楽しめ、食べておいしい食事を心掛けています。又、旬の食材や地域の味を取り入れて、季節感や郷土色のある献立作成に努めています。
- ・木元給食課課長補佐
安全で安心な料理を継続的に提供することが大事だと思っています。又、ご利用者様の皆様が食べやすい大きさや硬さで提供できるように気を配っております。

令和5年10月号
仙北市田沢湖田沢
字春山148番地2
TEL:0187-43-9001
FAX:0187-43-9003

敬老感謝祭延期のお知らせ

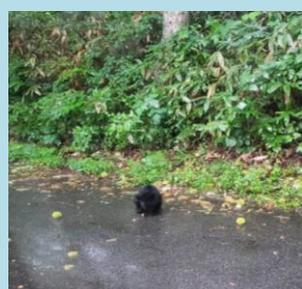
日頃より当施設の運営につきまして、多大なるご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、再度感染拡大が見られておりました新型コロナウイルスですが、当苑でも9月19日以降に、ご利用者様や職員で数名の感染が確認されました。その後、個室対応に切り替える等の対策を取り、9月末には新たな感染者などなく、対応を終了しております。ご利用者様、ご家族様、各関係機関には、大変ご心配をおかけしました。
令和5年9月20日(水)に予定しておりました「敬老感謝祭」については、日程を延期し10月27日(金)に行うこととしております。現在、新型コロナウイルスをはじめ、例年より早い段階でインフルエンザの流行も聞かれております。面会等も10月より以前と同じ予約制(平日)で再開しておりますが、地域や施設内での状況により変更されることも予測されます。入居者様に関しては、新型コロナワクチン接種は10月、インフルエンザワクチン接種は11月を予定しております。
今後も、感染予防策の徹底を継続してまいりますので、ご理解とご協力の程お願いいたします。



愛仙様より、新しい作品をお預かりしております！



9/17(日)田沢湖マラソンの様子



子熊と遭遇

今年は、県内で熊による被害が多く、施設近くでも目撃情報が聞かれておりました。ショートステイの送迎の帰り道、田沢湖畔で子熊と遭遇(!!)！対向車と子熊が通り過ぎるまでしばらく待っていました！